

## PREPARACIÓN INTESTINAL PARA UROGRAFIA I.V.Y ENEMA OPACO CON CITRAFLEET

Es importante que leas atentamente todas las recomendaciones y las sigas al pie de la letra para no tener que repetir la prueba.

### **48H ANTES DE LA PRUEBA: DIETA POBRE EN RESIDUOS**

Arroz y pastas, caídos, carnes, pescado a la plancha o hervido, pan biscotes y galletas sin fibra, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin burbujas.

**NO TOMAR:** Ensalada, frutas, verduras, legumbres, patata, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas.

### **SI ESTÁS CITADO POR LA MAÑANA:**

**A las 15:00h** del día anterior a la prueba, diluye un sobre de Citrafleet en un vaso de agua. A continuación, bebe entre 1,5 y 2 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, caídos, te, café y bebida sin burbujas).

**A las 21:00h** del día anterior a la prueba, cena una dieta pobre en residuos y después diluye el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua. A continuación, bebe entre 1,5 litros de agua o líquidos claros.

**7 horas antes de la exploración no debes tomar alimentos sólidos.**

**2 horas antes de la exploración debes ponerte un FISIOENEMA DE 250 ml.**

### **SI ESTÁS CITADO POR LA TARDE:**

**A las 20:00h** del día anterior a la prueba toma el primer sobre de Citrafleet en un vaso de agua. A continuación, bebe entre 1,5 y 2 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, caldos, te, café y bebida sin burbujas).

**A las 07:00h** del día de la prueba, diluye el segundo sobre de Citrafleet en un vaso de agua. A continuación, bebe 1 litro de líquidos claros.

**7 horas antes de la exploración no debes tomar alimentos sólidos.**

**2 horas antes de la exploración debes ponerte un FISIOENEMA DE 250 ml.**