

PREPARACION COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (lo debe adquirir el/la paciente en una Farmacia)

NORMAS PARA LA REALIZACIÓN DE COLONOSCOPIA:

La colonoscopia consiste en explorar el colon mediante una cámara introducida a través del ano. Permite la visión directa de la mucosa y la obtención de muestras así como la realización de maniobras terapéuticas. Es fundamental que sigas las siguientes instrucciones para una adecuada preparación. Esta preparación no podrá administrarse a pacientes con insuficiencia cardiaca o insuficiencia renal grave.

ANTES DE LA PRUEBA:

- UNA SEMANA ANTES (7 días):

- No tomar hierro, ni medicación antiagregante como Aspirina, Adiro, AAS, Iscover, Disgren, Tiklid, Plavix, Bioplak, Disgren, Tromalyt, Persantín, ni antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), salvo que tu médico te indique lo contrario. Si eres portador de un stent o has sufrido un infarto cerebral, antes de retirar medicación, debes hablar con tu médico responsable.

- Si tomas Sintrom u otro anticoagulante (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Tedicumar, Aldocumar) debes consultar previamente a tu médico, hematólogo o control de sintrom, para su retirada.

- Si tomas medicamentos para la diabetes, baja a la mitad la dosis, suspéndelos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal o consulta con tu médico. El resto de medicación que tomes, a no ser que el médico solicitante te indique lo contrario, puedes seguir tomándola hasta el día de la exploración.

- 3 DIAS ANTES de la exploración deberá seguir una dieta POBRE EN RESIDUOS:

Permitidos:

Arroz, pastas, caldos, carne sin grasa y pescado plancha/hervido, quesos duros, pan tostado o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, café, leche desnatada, tortilla francesa, jamón serrano o cocido y bebidas sin burbujas.

NO debes tomar:

ENDOSCOPIAS

Ensaladas, verduras, legumbres, hortalizas, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche entera o semidesnatada, grasas, pasteles, chocolate, pan, bollería, bebidas con gas y alcohol.

- EL DÍA PREVIO a la prueba deberás seguir DIETA LÍQUIDA

Permitidos:

Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.

No puedes tomar:

Leche entera o semidesnatada, zumo de tomate o de frutas rojas.

Para mantener una correcta alimentación pese a la dieta líquida, puedes combinarla con CASENDIET basada en 2 sobres de batido de chocolate, 1 sobre de crema de pollo y otro de crema de setas. NO contienen ni gluten ni lactosa.

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

Para mejorar eficacia y tolerancia diluye cada sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría, bébetelo y luego espera 20 minutos para iniciar la ingesta de los líquidos.

- SI TIENES CITA POR LA MAÑANA:

El primer sobre debes tomarlo a las 20h del día anterior. Diluye el sobre en un vaso de agua fría y tómatelo. A continuación, debes seguir bebiendo obligatoriamente entre 1,5 y 2 litros de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...

El segundo sobre debes tomarlo 4 horas antes de la exploración. A continuación, espera 20 minutos y sigue bebiendo obligatoriamente entre 1.5-2 litros de agua o líquidos claros.

Puedes seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba. Pero debes acudir en AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA) desde 2 HORAS antes de la prueba.

- SI TIENES CITA POR LA TARDE:

El primer sobre debes tomarlo a las 7:00h mismo día de la prueba. Diluye el sobre en un vaso de agua fría y tómatelo. A continuación, sigue bebiendo

ENDOSCOPIAS

obligatoriamente entre 1.5 y 2 litros de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...

El segundo sobre debes tomarlo 4h antes de la exploración. Diluye el sobre en un vaso de agua fría y tómatelo. A continuación, sigue bebiendo entre 1.5 y 2 litros de agua o líquidos claros.

Puedes seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba. Pero debes acudir en AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA) desde 2 HORAS antes de la prueba.

OBSERVACIONES: El movimiento intestinal se producirá tres horas después de iniciar el tratamiento. Excepcionalmente puede producir náuseas, vómitos y/o retortijones. Todas estas molestias son pasajeras y ceden rápidamente. Podrías tomar Motilium en caso de que las tuvieras.

IMPORTANTE: El día de la prueba, a ser posible, debes acudir acompañado/a, ya que no podrás conducir entre 2-4 horas tras la exploración. Debes traer leído y firmado también el consentimiento informado de la exploración y la sedación. Y acudir a ADMISIÓN (planta baja) con la autorización pertinente.

Ante cualquier duda sobre la exploración o la preparación, puedes llamar al Hospital La Salud. Teléfono: 96 389 77 00 o al Centro de atención telefónica Colophone 900 101 809 de 10:00 a 18:00 horas de L-V, o remitir un email a: informacion@casadesalud.es.

Del mismo modo si necesitas cambiar la fecha o anularla, puedes llamarnos o mandarnos un email. Así podremos ayudarte y asignar a otra persona con esa cita.

Muchísimas gracias y nos vemos pronto

Más información: www.ivadi.es/ **Desgádate la APP Colon APP y sigue sus consejos e instrucciones para la preparación de la colonoscopia. Código de Acceso: IVADI**