

## UNIDAD DE ENDOSCOPIAS

### PREPARACION COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET

Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

#### NORMAS PARA LA REALIZACIÓN DE COLONOSCOPIA:

La colonoscopia consiste en explorar el colon mediante una cámara introducida a través del ano. Permite la visión directa de la mucosa, la obtención de muestras, así como maniobras terapéuticas. Es fundamental que siga las siguientes instrucciones para una adecuada preparación. Esta preparación no podrá administrarse a pacientes con insuficiencia cardíaca o insuficiencia renal grave.

#### IMPORTANTE:

Si usted tiene compañía de seguro privado, una vez tenga la cita de la prueba, debe **solicitar AUTORIZACION** a la compañía aseguradora, que deberá **traer junto con el volante y los consentimientos ya firmados el día de la prueba.**

#### UNA SEMANA ANTES DE LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA (7 días):

No tomar **hierro**, ni medicación **antiagregante** como **Aspirina, Adiro, AAS, Iscover, Disgren, Tiklid, Plavix, Bioplak, Disgren, Tromalyt, Persantín**, ni antiinflamatorios no esteroideos (**AINEs**), salvo que su médico le indique lo contrario. Si es portador de un stent o ha sufrido un infarto cerebral, antes de retirar medicación, debe hablar con su médico responsable.

Si toma **Sintrom u otro anticoagulante (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Tedicumar, Aldocumar)** debe consultar previamente a su médico, hematólogo o control de sintrom, para su retirada.

Si toma **medicamentos para la diabetes**, baje a la mitad de la dosis o suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal o consulte con su médico. El resto de medicación que tome a no ser que el médico solicitante le indique lo contrario, puede seguir tomándola hasta el día de la exploración.

#### 3 DIAS ANTES de la exploración deberá seguir una dieta POBRE EN RESIDUOS:

##### Permitidos:



arroz, pasta, caldos, carne sin grasa, pescado plancha/hervido, quesos duros, pan tostado o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, cafe, bebida vegetal, leche DESNATADA, tortilla francesa, jamon serrano o cocido y bebidas sin burbujas

##### No permitidos:



Ensaladas, verduras, legumbres, hortalizas, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche entera o semidesnatada, grasas, pasteles, chocolate, pan, bollería, bebidas con gas y alcohol.

#### EL DÍA PREVIO a la prueba deberá seguir DIETA LÍQUIDA

##### Permitidos:



Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.

##### No permitidos:



Leche entera o semidesnatada, zumo de tomate o de frutas rojas.



## INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

**TRUCO:** Para mejorar eficacia y tolerancia diluya cada sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría y bébalo y luego espere 20 minutos para iniciar la ingesta de los líquidos.

### SI TIENE CITA POR LA MAÑANA

El **PRIMER SOBRE**, debe tomarlo a las **20 HORAS DEL DÍA ANTERIOR**. Diluya el sobre en un vaso de agua fría y tómelo. A continuación, seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5 y 2 litros** de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...

El **SEGUNDO SOBRE**, debe tomarlo **4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN**. A continuación, espere 20 minutos y seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5-2 litros** de agua o líquidos claros. Puede seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba. Debe acudir en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** desde **2 HORAS** antes de la prueba.

### SI TIENE CITA POR LA TARDE

El **PRIMER SOBRE**, debe tomarlo a las **7:00 HORAS MISMO DÍA DE LA PRUEBA**. Diluya el sobre en un vaso de agua fría y tómelo. A continuación, seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5 y 2 litros** de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...

El **SEGUNDO SOBRE**, debe tomarlo **4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN**. Diluya el sobre en un vaso de agua fría y tómelo. A continuación seguirá bebiendo entre 1.5 y 2 litros de agua o líquidos claros. Puede seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba. Debe acudir en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** desde **2 HORAS** antes de la prueba.

**OBSERVACIONES:** El movimiento intestinal se producirá tres horas después de iniciar el tratamiento. Excepcionalmente puede producir: náuseas, vómitos y/o retortijones. Todas estas molestias son pasajeras y ceden rápidamente. Podría tomar Motilium.

**IMPORTANTE: DÍA DE LA PRUEBA A ser posible, debe acudir acompañado, ya que no puede conducir hasta pasadas 4 horas tras la exploración**

Para dudas puede llamar a la Unidad de Citaciones del Hospital Casa de Salud. 963 89 77 00 de 8:00 a 22:00 horas, a Colophone, o remitir un email a: [citaprevia@casadesalud.es](mailto:citaprevia@casadesalud.es), así como para CAMBIOS DE CITA O ANULACIONES. Muchísimas gracias



\*Para mantener una correcta alimentación durante la dieta líquida, puede combinarla con **CASENDIET** basada en 2 sobres de batido de chocolate, 1 sobre de crema de pollo y otro de crema de setas de venta en farmacias. NO contienen ni gluten ni lactosa.