

UNIDAD DE ENDOSCOPIAS

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA Y GASTROSCOPIA CON CITRAFLEET

Paciente: _____ Fecha _____ Hora: _____

SOLICITAR AUTORIZACIÓN A LA COMPAÑÍA ASEGURADORA:

- Si usted tiene compañía de seguro privado, debe solicitarle a la misma **AUTORIZACIÓN**, que deberá **traer junto con el volante y los consentimientos ya firmados el día de la prueba**.

UNA SEMANA ANTES DE LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA (7 días):

- No tomar **hierro, ni medicación antiagregante** como Aspirina, Adiro, AAS, Iscover, Disgren, Tiklid, Plavix, Bioplak, Disgren, Tromalyt, Persantín, **ni antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)**, salvo que su médico le indique lo contrario. Si es portador de un stent o ha sufrido un infarto cerebral, antes de retirar la medicación, deberá hablar con su médico responsable.
- Si toma **Sintrom u otro anticoagulante (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Tedicumar, Aldocumar)** debe consultar previamente a su médico, hematólogo o control de sintrom, para su retirada.
- **Si toma medicamentos para la diabetes**, baje a la mitad de la dosis o suspéndase a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal o consulte con su médico. El resto de medicación que tome a no ser que el médico solicitante le indique lo contrario, puede seguir tomándola hasta el día de la exploración.
- **Si toma omeprazol o similar (esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol o rabeprazol)** debe retirarlo 14 días antes de la exploración, **salvo indicación por parte del médico**.

3 DÍAS ANTES de la exploración deberá seguir una dieta POBRE EN RESIDUOS:

Permitidos:



arroz, pasta, caldos, carne sin grasa, pescado plancha/hervido, quesos duros, pan tostado o galletas sin fibra, zumos filtrados, infusiones, té, café, bebida vegetal, leche DESNATADA, tortilla francesa, jamon serrano o cocido y bebidas sin burbujas

No permitidos:



Ensaladas, verduras, legumbres, hortalizas, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche entera o semidesnatada, grasas, pasteles, chocolate, pan, bollería, bebidas con gas y alcohol.

EL DÍA PREVIO a la prueba deberá seguir DIETA LÍQUIDA

Permitidos:



Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

No permitidos:



Cualquier tipo de leche, zumo de tomate o de frutas rojas, gazpacho o similares



INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

SI TIENE CITA POR LA MAÑANA

- El **PRIMER SOBRE de CITRAFLEET**, debe tomarlo a las **20:00h DEL DÍA ANTERIOR DE LA PRUEBA**. Diluya el sobre en un vaso de agua fría y luego espere 20 minutos para iniciar la ingesta de los líquidos. A continuación, seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5 y 2 litros** de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...
- El **SEGUNDO SOBRE**, debe tomarlo **4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN**. A continuación, espere 20 minutos y seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5-2 litros** de agua o líquidos claros. Puede seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba.
- **AYUNO ABSOLUTO 2 HORAS** antes de la prueba. **(NI AGUA)**

SI TIENE CITA POR LA TARDE

- El **PRIMER SOBRE de CITRAFLEET**, debe tomarlo a las **07:00h DEL MISMO DÍA DE LA PRUEBA**. Diluya el sobre en un vaso de agua fría y luego espere 20 minutos para iniciar la ingesta de los líquidos. A continuación, seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5 y 2 litros** de agua o líquidos claros como zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, te, café...
- El **SEGUNDO SOBRE**, debe tomarlo **4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN**. A continuación, espere 20 minutos y seguirá bebiendo **OBLIGATORIAMENTE entre 1.5-2 litros** de agua o líquidos claros. Puede seguir tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de la prueba.
- **AYUNO ABSOLUTO 2 HORAS** antes de la prueba. **(NI AGUA)**

RECOMENDACIONES TRAS LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA - GASTROSCOPIA:

- Salvo indicación médica, puede realizar su dieta habitual, empezando por tolerancia líquida, evitando bebidas con gas y/o con alcohol.
- No conducir hasta 4 horas tras finalizar la prueba.
- Si presenta fiebre, dolor intenso o sangrado acudirá a urgencias con el informe de la prueba.

OBSERVACIONES: El movimiento intestinal se producirá tres horas después de iniciar el tratamiento. Excepcionalmente puede producir: náuseas, vómitos y/o retortijones. Todas estas molestias son pasajeras y ceden rápidamente. Podría tomar Motilium.

Para dudas puede llamar a la Unidad de Citaciones del Hospital la Salud. 963 89 77 00 de 8:00 a 22:00 horas, a Colophone, o remitir un email a: citaprevia@casadesalud.es.

así como para CAMBIOS DE CITA O ANULACIONES. Muchísimas gracias

