

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE QUE SE VA A SOMETER A UNA CÁPSULA ENDOSCÓPICA DEL INTESTINO DELGADO

Su médico ha decidido que como parte de su evaluación médica sería conveniente someterse a una prueba denominada Cápsula-Endoscópica. Este procedimiento implica la ingestión de una pequeña cápsula (del tamaño de una pastilla de vitaminas) que recorre de forma natural su aparato digestivo a la vez que va recogiendo imágenes del intestino. Las imágenes son transmitidas a unos sensores situados en su pared abdominal. Estos sensores están conectados a una grabadora, similar a un walkman, que se lleva en el chaleco. Transcurridas 12 horas, se quitará el chaleco y se lo entregará a su médico para que los datos sean procesados. La cápsula es desechable y será excretada de forma natural en las heces por los movimientos intestinales. En el caso infrecuente de que no se excrete de forma natural, ésta puede tener que ser extraída mediante endoscopias o cirugía. Con el objetivo de obtener la información más precisa posible con esta prueba, deberá seguir las siguientes recomendaciones:

- **Debe retirar el tratamiento con hierro 10 días antes.**
- **Dos días antes de la prueba dieta sin fibra.** Es decir, no comer ni frutas, ni verduras, ni legumbres y ni alimentos integrales.
- **El día anterior a la Cápsula Endoscópica:**
 - Dieta líquida que constará sólo de líquidos transparentes. A las 20 horas se tomará un **sobre de Citra-Fleet**. A partir de las 22h de la noche de la víspera a la Cápsula-Endoscópica, **no beba o coma nada a excepción de medicación necesaria con un sorbo de agua.**
 - No tome ninguna medicación durante las 2 horas previas a la Cápsula-Endoscópica.

Líquidos transparentes	
<p><u>Prohibidos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Productos lácteos ● Zumos de frutas y refrescos coloreados ● (tales como Coca Cola) ● Zumos de verduras ● Café con leche o crema ● Sopa transparente 	<p><u>Permitidos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Agua / soda ● Té ● Café solo sin leche ni crema ● Sprite, zumo de manzana transparente, zumo de uva (preferiblemente sin azúcar)

- **El día de la Cápsula-Endoscópica:**

- No tome ningún medicamento dos horas antes del comienzo del examen.
- No aplique en el vientre lociones para el cuerpo ni talco.
- Vista ropa holgada.
- Acuda a la Consulta 2.3 (Clínica IVADI) a la hora acordada.
- Será conectado a la grabadora que llevará en un chaleco, y a continuación se le indicará que ingiera la Cápsula.

- **Tras la ingestión de la cápsula:**

- A las 2 horas puede beber agua
- A las 3 horas puede Iniciar dieta líquida: caldos y zumos
- A las 4 horas puede tomar una comida ligera
- A las 12 horas retire el chaleco y la registradora, déjelo estirado en un sitio seguro.
- Tráigalo a la secretaría de la Consulta 2.3 (Clínica IVADI) en horario de 9:00h a 20:00h de Lunes a Jueves y Viernes de 9:00h a 14:00h
- Durante la prueba puede utilizar el teléfono móvil, pero si lo lleva encima debe estar en el lado contrario a la registradora
- Si la luz de la registradora se queda permanentemente naranja o se apaga; apunte la hora y comuníquelo cuando traiga el chaleco y la registradora
- Es conveniente que pasee con frecuencia durante las horas que dura la prueba, NO realice otros ejercicios físicos, NO se acueste
- Vigile las heces para asegurarse de que expulsa la cápsula (puede tardar desde horas hasta varios días)