



POLISOMNOGRAFÍA (PSG)

SERVICIO NEUROFISIOLOGIA HOSPITAL LA SALUD

En que consiste?

La Video-polisomnografía (PSG) es un estudio nocturno cuyo objetivo es estudiar el sueño mediante el registro de múltiples parámetros (respiratorios, registro cerebral, etc). No presenta efectos adversos ni radiaciones, y se realiza sin anestesia o sedación ya que lo que se pretende es valorar de la forma más natural el sueño espontáneo del paciente durante toda la noche.

Cómo se realiza?

El paciente acude cenado y con su medicación al laboratorio de sueño que es una habitación confortable para conciliar el sueño. Se le colocarán una serie de electrodos en el cuero cabelludo y de pegatinas en algunas partes del cuerpo. Se realizan algunas comprobaciones y luego se le pedirá que consiga dormir, mientras tanto se estará haciendo un registro sincronizado de la actividad cerebral, parámetros fisiológicos junto a vídeo sincronizado. Posteriormente tras unas 8 horas de registro se despierta al paciente y se le retiran todos los elementos del registro.

PATOLOGÍAS MÁS ESTUDIADAS

- Apnea obstructiva del sueño.
- Insomnio
- Hipersomnia diurna
- Piernas inquietas.
- Sonambulismo etc.

CONCERTAR UNA CITA

- Teléfono directo de consulta : [963 04 09 84](tel:963040984)
- Es necesario que contacte con la compañía aseguradora para que autorice la prueba, en nuestro servicio solamente realizamos la polisomnografía nocturna hospitalaria, no la realizamos a domicilio.
- Una vez tenga la autorización, envíe un email a neurofisiologia@casadesalud.es con volante escaneado y autorización de la compañía, con sus datos personales: nombre, apellidos, fecha de nacimiento y teléfono de contacto.
- En cuanto recibamos el email y comprobemos que la autorización es correcta, nos pondremos en contacto con usted con la fecha de la cita y una serie de documentación que deberá diligenciar antes del día de la prueba.